

## 神戸マツダ 健康経営優良法人2023(大規模法人部門ホワイト500)に認定

神戸マツダは経済産業省が2016年に創設した認定制度『健康経営優良法人』のうち大規模法人部門認定取得の為の取組を2017年から着手しました。結果、2018年から2023年にかけて**6年連続**で認定を取得することが出来たのでお知らせ致します。

### ■健康経営優良法人取得について

2017年、弊社はホワイト500認定取得のプロセスに取り組んでいく事がイキイキと社員が働ける環境づくりに繋がるのではないかと考えました。また本取り組みを行う中で病気や体調不良を未然に防ぐことの大切さを学びました。具体的な取り組みとしては「働き方改革」による残業時間削減、有給休暇取得促進、健康診断内容の大幅な見直し、健康セミナーや健康増進イベントの開催、禁煙取組を行いました。2023年度は更なる取組として、産業医、保健師が神戸マツダ全店舗の巡回を開始し、安全衛生面の徹底した管理指導を行いました。また、禁煙取組として禁煙アプリを用いた禁煙サポートプログラムを実施、高齢者向けの体組成測定会の実施、管理者向けにストレスチェックに対する知見を高めるセミナーを実施する等様々な健康取組の充実化を図りました。今後も引き続き社員の"こころとからだの健康"にフォーカスした取組を継続していきます。

### ■健康経営優良法人2023取得概要

大規模法人部門（ホワイト500）	500社(弊社101～150位)	※昨年201～250位以内
大規模法人部門（ホワイト500除く）	2176社	
大規模法人部門申請企業計	3169社	

### ■2023年認定証



今後も、従業員一人一人の心身の健康の保持・増進を重要な経営課題とし、積極的に取り組んでいきたいと考えています。